



L'Association **Shedup Künsang Chöling**, pour l'étude et la préservation du Bouddhisme Tibétain, a le plaisir de vous informer de la venue de **Lama Tenzin Samphel**,  
**les samedi 8 et dimanche 9 juin 2019, Salle Saint-Pern à Langueux (22), près de St Brieuc.**



**Lama Tenzin Samphel enseignera et confèrera l'initiation de Tröma Nagmo, selon le cycle du Dudjom Tersar, de Dudjom Lingpa.**

**Lama Tenzin Samphel**, à été formé sous l'autorité des plus grands maîtres de l'école Nyingmapa : **Kyabjé Dūdjom Rinpoché, Dilgo Khyentsé Rinpoché, Chadral Rinpoché, Khetsün Sangpo Rinpoché** et a étudié et mis en pratique tous les cycles du *Dūdjom Tersar* et du *Yangti Nagpo* ainsi que le *Longchen Nyingthig*.

**Lama Tenzin** a établi le centre **Bouddhiste Shedup Künsang Chöling**, en **Picardie**, il y réside depuis 2002 et donne enseignements et initiations, et guide avec une grande bienveillance un grand nombre de disciple sur la voie du Dharma. Toutes les personnes qui ont eu la grande chance de l'approcher, ont pu apprécier, ses capacités d'écoute, sa bienveillance, sa patience, sa simplicité, sa grande disponibilité et sa profonde connaissance et expérience du Dharma.

**Tröma Nagmo** est un **Terma** révélé par **Dudjom Lingpa** ; à son époque, grâce à la pratique de Tröma et surtout du Thö-gal qui lui est associé, treize de ses disciples obtinrent un corps d'arc en ciel. Depuis lors et jusqu'à ce jour beaucoup de pratiquants ont atteint un corps d'arc en ciel ou les signes de la grande réalisation, par ce cycle de pratique, basé principalement sur le Tcheu, qui a pour effet de couper les racines de l'attachement au samsara et permet de trancher directement les peurs, angoisses et colères.

**\*IMPORTANT : Tröma étant un haut enseignement de la tradition du Dzogchen, le pré-requis pour recevoir l'initiation et assister aux enseignements est d'avoir pris refuge dans la tradition Bouddhiste Tibétaine. Néanmoins les personnes qui n'ont pas encore pris refuge et souhaiteraient recevoir l'initiation de Tröma et assister aux enseignements, pourront recevoir les vœux de refuge, samedi 8 juin à 11 h 30.**

## PROGRAMME

- **Prise de refuge\*** : samedi 8 juin à 11 h 30.
- **Initiation de Tröma Nagmo\*** : Samedi 8 juin de 14 h à 16 h.
- **Enseignements sur la pratique de Tröma Nagmo\*** : Dimanche 9 juin, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

**Lieu : Salle Saint-Pern à Langueux (22), derrière L'église, accès par RN 12, sortie Langueux centre.**

*Tarifs : Initiation 30 euros / enseignements 20 euros / tarif réduit pour les personnes en difficulté.*

*Merci d'apportez votre coussin, la salle n'en disposant pas.*

**Pour tous renseignements et inscriptions, uniquement par mail: [centre.sk@gmail.com/](mailto:centre.sk@gmail.com)**

**Site internet : <https://www.shedup-kunsang-choling.com>.**