



Pratiques meditatives

Enseignement de
Lama Tenzin

Bruxelles
14 et 15 septembre



Lama Tenzin Samphel fait partie de l'école bouddhiste nyingmapa, et appartient à la lignée du Dudjom Tersar. Après avoir étudié de nombreuses années aux monastères de Dudjom Rinpoche en Inde et au Népal, il se rend en France à la demande de Dudjom Rinpoche.

Lama Tenzin a établi le centre bouddhiste Shedup Kunsang Choling en Picardie et y réside depuis 2002. De par son entraînement traditionnel et les années passées en France, il est capable de transmettre un enseignement à la fois authentique et adapté au monde occidental. Les personnes qui ont eu la chance de l'approcher ont été touchées par sa simplicité, sa disponibilité et son envie d'aider chaque personne de la manière la plus adéquate possible. L'enseignement est ouvert à tous, débutants ou pratiquants confirmés, dans une atmosphère intime et conviviale.

Programme

Samedi 14 septembre, 10h-12h et 15h-17h: Enseignement sur l'essence de la méditation, en alternance avec des sessions de méditation guidée.

Dimanche 15 septembre, 10h-12h et 15h-17h : Enseignement de la pratique de purification de Vajrasattva: son utilisation pour nettoyer le corps, les canaux énergétiques, les émotions et les pollutions mentales.

Possibilité d'assister à une seule des 4 sessions. Les enseignements seront directement donnés par Lama Tenzin en français. Simultaneous english translation available.

Tarif

15 euros par session de 2h ou 50 euros pour le weekend/tarif réduit pour les personnes en difficulté.

Lieu

Life Care Centre, 279, Chaussée de Charleroi, 1060 Bruxelles

Pour tout renseignement, vous pouvez appeler le 00352 661 53 02 09
ou envoyer un mail à l'adresse gaelle.marie.fontaine@gmail.com

<https://www.shedup-kunsang-choling.com>

